

Mały przewodnik

Polska.

Ciekawe fakty, prawdziwe miejsca i historie, które za nimi stoją, od lokalnych przewodników openBaltics.



Polska, *południowy sąsiad*.

Miejsca, jedzenie, zaskakujące fakty i najlepsze miesiące: wszystko, co mówimy naszym przyjaciółom, zanim nas odwiedzą. Zachowaj go w telefonie albo wydrukuj na drogę.

Polska jest największym krajem między Niemcami a byłym Związkiem Radzieckim, a jej obecność wyczuwalna jest w każdym kierunku: w Wilnie, gdzie przez wieki mówiono po polsku, w Gdańsku, który dzieli z Litwą to samo bursztynowe wybrzeże, i w Tatrach, tworzących najostrzejsze w Europie przejście z niziny w alpejskie skały. Dla podróżnych jadących na południe z krajów bałtyckich przejście graniczne w okolicach Suwałk otwiera kraj o innej skali, innej gęstości i tradycji kulinarnej, która sięga od krakowskich barów mlecznych po jedne z najbardziej ambitnych nowych kuchni Europy Środkowej.

Trzy miasta stanowią kotwicę polskiej podróży. Warszawa, odbudowana z gruzów po 1945 roku, dziś jedna z najbardziej dynamicznych stolic Europy. Kraków, nietknięty przez wojnę, ze średniowiecznym rynkiem i dzielnicą żydowską, która wciąż przyciąga uczonych i pielgrzymów. Gdańsk, bałtycki port, w którym narodziła się Solidarność, z kolorowymi kamienicami wzdłuż Motławy i największym ceglany kościołem świata za nimi. Między tą trójką kraj rozwija się w pola uprawne, lasy i niejedną zamkową ruinę na wzgórzu.

Zespół openBaltics, Wilno



Żubr

Żubr jest naszym gospodarzem w Polsce. Największe wolno żyjące stado w Europie mieszka w Puszczy Białowieskiej, przy wschodniej granicy.

W PRZEWODNIKU

Kraj w liczbach	3
Cztery miejsca, które trzeba zobaczyć w Polsce	4
Sześć rzeczy, które zaskakują	5
Trzy bazy na podróż	6
Pierogi, bary mleczne i nowa kuchnia	7
Rok, miesiąc po miesiącu	8
Sprawy praktyczne	9
Nasze wycieczki w Polsce	10

W SKRÓCIE

Kraj w *liczbach*.

Warszawa

STOLICA

38 milionów

LUDNOŚĆ

312 700 km²

POWIERZCHNIA

17 kulturowych i
przyrodniczych

MIEJSCA UNESCO

440 km nad Bałtykiem

LINIA BRZEGOWA

od 2004 roku

CZŁONKOSTWO W UE

Rysy, 2499 m (Tatry)

NAJWYŻSZY PUNKT

30% powierzchni

LESISTOŚĆ



Cztery miejsca, które trzeba zobaczyć w Polsce.



01

Krakowski Rynek Główny

Największy średniowieczny rynek w Europie, otoczony kamienicami kupieckimi, z Sukiennicami i Bazyliką Mariacką pośrodku. Hejnał wciąż rozbrzmiewa co godzinę z wieży.



02

Kopalnia Soli Wieliczka

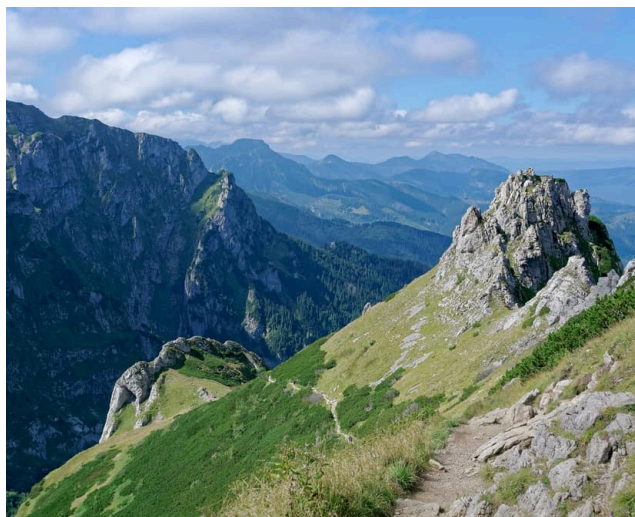
Dziewięć poziomów pod ziemią, 700 lat nieprzerwanego wydobycia i kaplica wykuta w soli. Najczęściej odwiedzane miejsce w Polsce, jedno z niewielu, które w pełni zasługuje na ten tytuł.



03

Gdańsk, bursztyn i Solidarność

Kolorowe kamienice nad Motławą, największy ceglany kościół świata i Europejskie Centrum Solidarności. Miasto, w którym zaczął się ruch, który zakończył komunistyczną Europę.



04

Tatry

Dwie godziny na południe od Krakowa krajobraz gwałtownie wznosi się w alpejskie szczyty, sosnowe doliny i drewnianą architekturę Zakopanego. Jedyne prawdziwe góry w regionie.

Sześć rzeczy, które *zaskakują*.

80%+

01 Stolica odbudowana z obrazów

W 1945 roku ponad 80 procent Warszawy leżało w gruzach. Stare Miasto odbudowano kamień po kamieniu na podstawie obrazów i rysunków, tak wiernie, że trafiło na listę UNESCO.

Złoty

02 W UE, ale bez euro

Inaczej niż bałtyccy sąsiedzi Polska ma własną walutę, złotego, a nie euro.

2499 m

03 Prawdziwe góry

W przeciwieństwie do płaskich krajów bałtyckich Polska ma prawdziwe góry. Tatry wyrastają prosto z równiny, a Rysy mają 2499 metrów.

Żubry

04 Ostatnia pierwotna puszcza Europy

Puszcza Białowieska na wschodniej granicy to ostatni pierwotny las nizinny w Europie i dom największej dzikiej populacji żubrów.

1980

05 Gdzie zaczął się upadek komunizmu

W 1980 roku w Stoczni Gdańskiej narodziła się Solidarność, a wraz z nią zaczął się rozpad władzy komunistycznej w całym bloku wschodnim.

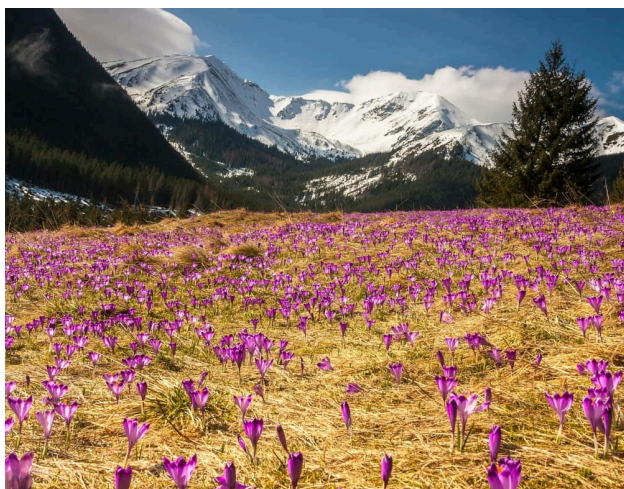
Pole

06 Kraj nazwany od równin

Nazwa Polska pochodzi od starego słowa oznaczającego otwarte pole, od równin i dolin rzecznych, które pokrywają większość kraju.



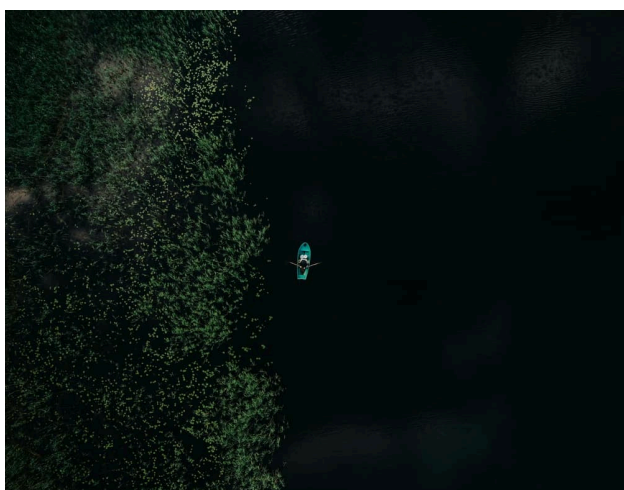
Trzy bazy *na podróż.*



ŚREDNIOWIECZNE SERCE KRAJU

Kraków i południe

Stare Miasto, żydowska dzielnica Kazimierz, Kopalnia Soli Wieliczka i podnóża Tatr. Kraków to kotwica większości pierwszych wizyt i warto poświęcić mu czas.



ODBUDOWANA STOLICA I KRAINA JEZIOR

Warszawa i Mazury

Skrupulatnie odbudowana Starówka w Warszawie (na liście UNESCO od 1980 roku), muzeum POLIN, a dalej na północ mazurska kraina tysiąca jezior, leżących w polodowcowej ciszy.



BURSZTYNOWE WYBRZEŻE

Gdańsk i wybrzeże Bałtyku

Trójmiasto (Gdańsk, Sopot, Gdynia) nad Bałtykiem. Długie piaszczyste plaże, Stocznia Gdańska i miasto kupieckie, którego kolorowe fasady dorównują tym w Amsterdamie.



Bar mleczny w Krakowie, otwarty od 1956 roku.

NA STOLE

Pierogi, bary mleczne *i nowa kuchnia.*

Instytucja baru mlecznego, dotowanej przez państwo jadłodajni, gdzie pełny obiad wciąż kosztuje mniej niż cztery euro.

Polska kuchnia zaczyna się od pierogów (gotowanych lub smażonych), żurku (kwaśnej zupy żytniej z kiełbasą i jajkiem), barszczu (czystego wywaru z buraków) i instytucji baru mlecznego, dotowanej przez państwo jadłodajni, gdzie pełny obiad wciąż kosztuje mniej niż cztery euro. Ale kraj przeszedł też cichą kulinarną rewolucję. W Krakowie i Warszawie nowe pokolenie kuchni pracuje z grzybami zbieranymi w lesie, dawnymi odmianami zbóż i wędzonym pstrągiem z tatrzańskich potoków. Tradycja kulinarna jest głęboka i szeroka: od oscypka sprzedawanego przy drodze (wędzonego sera owczego, grillowanego nad węglem w górach) po wystawny niedzielny obiad, który wciąż spaja rodzinne życie w całym kraju.

Rok, *miesiąc po miesiącu.*

Sty SPOKOJNIE Mroźno, pogodnie 7 godz. światła	Lut SPOKOJNIE Mroźno, pogodnie 9 godz. światła	Mar SPOKOJNIE Odwilż, błoto 12 godz. światła	Kwi DOBRZE Wiosna, chłodno 14 godz. światła
Maj NAJLEPIEJ Ciepło, kwitnące bzy 16 godz. światła	Cze NAJLEPIEJ Długie dni, festiwale 18 godz. światła	Lip NAJLEPIEJ Upalnie, 25 do 30°C 17 godz. światła	Sie NAJLEPIEJ Szczyt sezonu, tłoczno na południu 15 godz. światła
Wrz NAJLEPIEJ Złota jesień 13 godz. światła	Paź DOBRZE Spokojnie, kolorowo 11 godz. światła	Lis SPOKOJNIE Szaro, surowo 8 godz. światła	Gru DOBRZE Jarmarki bożonarodzeniowe 7 godz. światła

NAJLEPSZE MIESIĄCE

od maja do września

Od maja do września jest ciepło: krakowski Rynek wypełnia się stolikami kawiarni, otwiera się wybrzeże, a szlaki w Tatrach są wolne od śniegu. Drugie okno to grudzień i jarmark bożonarodzeniowy na Rynku Głównym, największym średniowiecznym placu Europy.



Sprawy *praktyczne.*

STOLICA	Warszawa
JĘZYK	polski
STREFA CZASOWA	CET, UTC+1 / CEST UTC+2
PRZYLÓT DO	Warszawa (WAW) · Kraków (KRK) · Gdańsk (GDN)
WIZA	Strefa Schengen, 90/180 dni
WALUTA	Złoty (PLN). Euro nie jest powszechnie akceptowane; bankomaty wszędzie
PRĄD	230V, typ E (francuski, z bolcem)
NAPIWKI	10% w restauracjach; zaokrąglenie w taksówkach
JĘZYKI	Dobra znajomość angielskiego wśród osób poniżej 40. roku życia w miastach; rozmówki polskie mile widziane w mniejszych miejscowościach



Nasze wycieczki *w Polsce.*

Zaplanowane przez ludzi, którzy tu mieszkają, i dopasowane do ciebie. Każdą podróż można skrócić, wydłużyć albo ułożyć od nowa.

7 DNI **Północna Polska samochodem** 00
openbaltics.com/pl/itinerary/self-drive-poland-north **645 €**

7 DNI **Polska w pigułce** 00
openbaltics.com/pl/itinerary/poland-in-a-nutshell **2095 €**

9 DNI **Zimowa Polska** 00
openbaltics.com/pl/itinerary/christmas-krakow **2610 €**

10 DNI **Żydowskie dziedzictwo:
wycieczka z Wilna do Krakowa** 00
openbaltics.com/pl/itinerary/jewish-heritage-poland **2990 €**

11 DNI **Polska od najlepszej strony** 00
openbaltics.com/pl/itinerary/krakow-deep **3125 €**

Ceny w euro za osobę w pokoju dwuosobowym. Stan na 20 października 2026.
openbaltics.com/pl/country/pl

Nic nie pasuje?

Większość naszych podróży zaczyna się od e-maila. Napisz, ile masz dni i co lubisz, a ułożymy podróż wokół ciebie.

openbaltics.com/pl/plan-a-trip



ZAPLANUJ Z NAMI

Przekrocz granicę na południe, do *Polski*.

Podaj nam daty i to, co lubisz. Prawdziwy człowiek odpowie w ciągu jednego dnia roboczego z planem dzień po dniu i jasną ceną.

E-MAIL

hello@openbaltics.com

TELEFON I WHATSAPP

+370 641 40294

STRONA

openbaltics.com



openBaltics

MB openBaltics · V. Nagevičiaus g. 3, LT-08237 Vilnius, Lithuania

Zdjęcia: Jakub Hałun / Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0 · Chris Olszewski / Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0. Ilustracje: openBaltics.

Udostępniaj śmiało, ale nie sprzedawaj.